



KOCHEN – ERNÄHRUNG – KÖRPERPFLEGE

23230518, Alexandra Abredat

Kräuter in der schnellen After-Work-Küche – (Wild)-Kräuter-Workshop

MO, 13.11.23, 18:00 bis 21:30 Uhr, 28 € + 8 € Lebensmittel

23200020, Alexandra Abredat

Wildkräuter-Wellness-Cremes und Tinkturen – (Wild)-Kräuter-Workshop

MO, 11.12.23, 18:00 bis 20:15 Uhr, 18 € + 10 € Materialkosten

Peter Grundmann

Backen im Backhaus

23230550, SA, 07.10.23, 11:00 bis 16:00 Uhr

23230551, SA, 21.10.23, 11:00 bis 16:00 Uhr

40 € + 5 € Lebensmittel

junge vhs

23282110, Nicole Löchner

Bastelparty am Welt-Kindertag

MI, 20.09.23, 14:30 bis 15:30 Uhr, 9 €

23282111, Nicole Löchner

Malparty am Welt-Kindertag

MI, 20.09.23, 16:00 bis 17:30 Uhr, 13 €

23282114, Nicole Löchner

HappyPainting für Kids

MO, 30.10.23, 15:00 bis 17:00 Uhr, 17 €

23282116, Nicole Löchner

Kreativwerkstatt für Kindergartenkids Weihnachten

SA, 02.12.23, 14:00 bis 15:00 Uhr, 9 €

23282117, Nicole Löchner

Kreativwerkstatt für Grundschul Kinder Weihnachten

SA, 02.12.23, 11:30 bis 13:00 Uhr, 13 €

23282120, Nicole Löchner

HappyPainting für Kids: Fröhliche Weihnachten

SA, 09.12.23, 10:00 bis 12:00 Uhr, 17 €

23283035, Sabine Frank

Mädchen – Frau – Mein Körper

FR, 10.11.23, 15:30 bis 18:00 Uhr, 18 €



Volkshochschule
Öhringen

Außenstelle Zweiflingen
Rathaus Zweiflingen
Eichacher Straße 17
74639 Zweiflingen

Leiterin der Außenstelle:

Marion Hauff

Telefon: 07948 941918

E-mail: marion.hauff@

oehringen.de

Sprechzeiten:

MO, 10:00 bis 11:30 Uhr

DO, 16:30 bis 18:00 Uhr

(außer in den Schulferien)

www.vhs-oehringen.de



Volkshochschule
Öhringen



Anmeldestart:
MO, 17.07.23,
ab 8.30 Uhr

Lust auf Lernen

Herbstprogramm 2023
September bis Februar
Außenstelle Zweiflingen



POLITIK – GESELLSCHAFT – UMWELT

23201003, Theresa Ruhdorfer-Sentürk
40 Jahre Hubertusjagd in Friedrichsruhe
SO, 29.10.23, 19:00 bis 21:00 Uhr, 5 €

23200021, Alexandra Abredat
Mit Hausmitteln günstig und umweltfreundlich putzen
MO, 15.01.24, 18:00 bis 20:15 Uhr, 18 € + 8 € Materialkosten

23211021, Helmut Ritter
Obstbäume schneiden mit dem Palmer-Schnitt
SA, 11.11.23, 13:00 bis 16:00 Uhr, 25 €



ELTERN – KIND – ERZIEHUNG

Alexandra Stein
Babymäuse – der Babytreff für Babys von 3-6 Monaten
23210518, DI, 26.09. bis 28.11.23, 10:45 bis 11:45 Uhr
23210519, DI, 05.12.23 bis 06.02.24, 10:45 bis 11:45 Uhr
8 Mal, 58 €

Alexandra Stein
Krabbelmäuse – Spielgruppe für Babys und deren Eltern
23210520, DI, 26.09. bis 28.11.23, 09:30 bis 10:30 Uhr
23210521, DI, 05.12. bis 28.11.23, 09:30 bis 10:30 Uhr
23210522, MI, 27.09. bis 22.11.23, 10:45 bis 11:45 Uhr
23210523, MI, 06.12.23 bis 07.02.24, 10:45 bis 11:45 Uhr
8 Mal, 58 €

Alexandra Stein
Rennmäuse – Spielgruppe für Kleinkinder und deren Eltern
23210524, MI, 27.09. bis 22.11.23, 09:30 bis 10:30 Uhr
23210524-2, MI, 06.12.23 bis 07.02.24, 09:30 bis 10:30 Uhr
8 Mal, 58 €

Nicole Löchner
Kreativmäuse – für Kinder von 9-15 Monaten mit Begleitperson
23210526-1, MI, 27.09.23, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-2, FR, 20.10.23, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-3, MI, 15.11.23, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-4, FR, 01.12.23, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-5, MI, 13.12.23, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-6, MI, 10.01.24, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €
23210526-7, FR, 02.02.24, 09:00 bis 09:45 Uhr, 7 €

Nicole Löchner
Kreativmäuse – für Kinder von 15-24 Monaten mit Begleitperson
23210527-1, MI, 27.09.23, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €
23210527-2, FR, 20.10.23, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €

23210527-3, MI, 15.11.23, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €
23210527-4, FR, 01.12.23, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €
23210527-5, MI, 13.12.23, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €
23210527-6, MI, 10.01.24, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €
23210527-7, FR, 02.02.24, 10:15 bis 11:00 Uhr, 7 €

Nicole Löchner
Malmäuse – Farbexperimente für Kinder zwischen 2 und 4 Jahren mit Begleitperson
23210528-1, DO, 05.10.23, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
23210528-2, DO, 09.11.23, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
23210528-3, DO, 23.11.23, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
23210528-4, DO, 14.12.23, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
23210528-5, DO, 18.01.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €
23210528-6, DO, 08.02.24, 15:00 bis 15:45 Uhr, 7 €

Nicole Löchner
Bastelmäuse – für Kinder von 3-5 Jahren mit Begleitperson
23210529-1, DO, 26.10.23, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €
23210529-2, DO, 07.12.23, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €
23210529-3, DO, 25.01.24, 15:00 bis 16:00 Uhr, 9 €

Britta Rall
Stallzwerge
23210540, DI, 26.09.23, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €
23210541, DI, 24.10.23, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €
23210542, DI, 28.11.23, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €
23210543, DO, 28.12.23, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €
23210544, DI, 30.01.24, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €
23210545, DI, 27.02.24, 09:00 bis 10:30 Uhr, 14 €

Britta Rall
Geführte Ausritte
23210546, DO, 12.10.23, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
23210547, DO, 16.11.23, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
23210548, DO, 14.12.23, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
23210549, DO, 18.01.24, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €
23210550, DO, 15.02.23, 14:00 bis 15:30 Uhr, 24 €



KULTUR – KREATIVITÄT

23220715, Nicole Löchner
HappyPainting! Einsteigerkurs
MO, 06.11. bis 13.11.23, 19:30 bis 21:30 Uhr, 2 Mal, 39 €

23220716, Nicole Löchner
HappyPainting! Happy Kraftkarten oder Affirmationskarten
MO, 22.01.24, 19:30 bis 21:30 Uhr, 21 €

23220717, Nicole Löchner
Gestaltung eines Visionboards – mein Weg ins Neue Jahr
FR, 12.01.24, 19:30 bis 21:30 Uhr, 21 €

23220720, Nicole Löchner
Kreativwerkstatt für Erwachsene: Advent und Weihnachten
FR, 24.11.23, 19:30 bis 21:30 Uhr, 21 €

23220721, Nicole Löchner
HappyPainting! Es weihnachtet sehr...
MO, 27.11.23, 19:30 bis 21:30 Uhr, 21 €

23220722, Nicole Löchner
Achtsam kreativ in die Adventszeit
SO, 17.12.23, 19:30 bis 21:30 Uhr, 21 €

23221011, Nadine Schäfer
Weihnachtsseifen sieden
SA, 18.11.23, 14:00 bis 18:00 Uhr, 27 €

23221012, Nadine Schäfer
Naturseifen sieden für Anfänger
SA, 24.02.2024, 13:00 bis 18:00 Uhr, 34 €

23221014, Verena Söllner
Blumenstecker für den Garten
DO, 11.01.24, 19:30 bis 21:30 Uhr, 14 €

23221015, Verena Söllner
Naturgefäß herstellen aus Ästen oder Rebenruten
SA, 20.01.24, 13:00 bis 16:00 Uhr, 20 €



GESUNDHEIT

23230151, Jarah Geist
Kundalini Yoga
MI, 20.09.23 bis 29.11.23, 20:00 bis 21:30 Uhr, 10 Mal, 80 €

Kirsten Jünemann-Vogler
Rückenfit-Rückenkräftigung
23230216, MO, 25.09. bis 11.12.23, 16:30 bis 17:30 Uhr
23230222, DI, 26.09. bis 12.12.23, 20:00 bis 21:00 Uhr
10 Mal, 55 €

Kirsten Jünemann-Vogler
Rückenfit-Rückenkräftigung
23230218, MO, 25.09. bis 27.11.23, 17:30 bis 18:30 Uhr
23230219, MO, 04.12.23 bis 05.02.24, 17:30 bis 18:30 Uhr
23230220, MO, 25.09. bis 27.11.23, 20:00 bis 21:00 Uhr
23230221, MO, 04.12.23 bis 05.02.24, 20:00 bis 21:00 Uhr
8 Mal, 44 €

23230275, Sabine Ritzmann
Tanzpädagogik – Tanzen ist Freude
MI, 11.10. bis 22.11.23, 18:00 bis 19:00 Uhr, 6 Mal, 40 €