

junge vhs

Babymassage Bürgerhaus Zweiflingen

Di 16.09.2025 (25281001) 9:00-10:00Uhr
Di 16.09.2025 (25281002) 10:30-11:30Uhr

Di 21.10.2025 (25281003) 9:00-10:00Uhr
Di 21.10.2025 (25281004) 10:30-11:30Uhr
Di 13.01.2025 (25281005) 10:30-11:30Uhr

Die Bastelmäuse - für Kinder von 3 bis 5 Jahren Nicole's Mäusewelt, Friedrichsruhe

Fr 10.10.2025(25282120) 14:30-15:30Uhr
Mi 17.12.2025 (25282121) 15:30-16:30Uhr
Mo 09.02.2026 (25282122) 15:30-16:30Uhr

Die Malmäuse - Farbexperimente für Kinder von 2 bis 4 Jahren

Nicole's Mäusewelt, Friedrichsruhe
Mi 01.10.2025 (25281080) 15:30-16:15Uhr
Do 13.11.2025 (25281081) 15:30-16:15Uhr
Mo 08.12.2025 (25281082) 15:30-16:15Uhr
Mo 26.01.2026 (25281083) 15:30-16:15Uhr

Mädchen - Frau - Mein Körper

Hebammen Praxis Sabine Frank (25284335)
Fr 09.01.2026 15:30-18:00 Uhr

Komplementäre Verfahren

Kneippen am Zweiflinger Kneippbecken

Fr 12.09.2025 (25233383) 18:00-18:45Uhr

Waldzauber - Baumdüfte, Mythen & Naturkosmetik selbst gemacht (25233368)

Do 27.11.2025 18:00-21:00 Uhr

Kultur - Kreativität

Weihnachtsseifen sieden

Bürgerhaus Westernbach (25221011)
Sa 08.11.2025 13:00-18:00 Uhr

Naturseifen sieden für Anfänger

Bürgerhaus Westernbach (25221012)
Sa 07.02.2026 14:00-18:00 Uhr

Bewegung - Entspannung

Ganzkörpertraining Sporthalle Zweiflingen

Di 23.09.2025 (25232224) 18:15-19:15Uhr
Di 23.09.2025 (25232225) 19:30-20:30Uhr

Di 02.12.2025(25232224-1) 18:15-19:15Uhr
Di 02.12.2025(25232225-1) 19:30-20:30 Uhr

Rückenfit-Rückenkräftigung

Bürgerhaus Zweiflingen
Mo 22.09.2025 (25232271) 16:30-17:30 Uhr
Mo 22.09.2025 (25232272) 17:30-18:30 Uhr
Mo 22.09.2025 (25232273) 20:00-21:00 Uhr

Di 23.09.2025 (25232274) 20:00-21:00 Uhr

Mo 24.11.2025 (25232275) 17:30-18:30 Uhr
Mo 24.11.2025 (25232276) 20:00-21:00 Uhr

Refreshment und Yoga Bürgerhaus Tiefensall

Di 23.09.2025- 18.11.2025 (25231252)
8mal, 18:00-19:15 Uhr

"Gut ausgerichtet ins neue Jahr"

mit Kundalini Yoga (25231112-1)

Bürgerhaus Zweiflingen

Sa 10.01.2026 16:00-19:00 Uhr

(Noch) besser schlafen mit Kundalini Yoga!

Bürgerhaus Zweiflingen

Sa 08.11.2025 (25231112) 16:00-19:00Uhr

Backen

Backen im Backhaus

Sa 11.10.2025 (25233524) 11:00-16:00Uhr
Sa 18.10.2025 (25233525) 11:00-16:00Uhr

vhs unterwegs

Führung am UNESCO-Welterbe „Limes“

So 21.09.2025 (25204025) 14:00-17:00Uhr

Nudelmanufaktur Specht

Di 21.10.2025 (25203009) 18:30-19:30Uhr

Anmeldung:

Online: www.volkshochschule-oehringe.de

Email: volkshochschule@oehringen.de

oder Tel: 07941 6842-50

